



## Comunicado oficial SEEDO, Gasol Foundation y ABHispalis

# Sentirse triste, deprimido y peor consigo mismo es entre un 40 % y un 50% más probable entre los niños/as que sufren acoso fundamentado en su imagen corporal

- *Las tres entidades unen esfuerzos para reducir el estigma de la obesidad*
- *Ante el inicio del curso escolar, se recuerda que los niños y niñas con sobrepeso u obesidad sufren más frecuentemente algún tipo de acoso por parte de sus compañeros*

**Jueves, 8 de septiembre.** Ante la creciente alarma social en torno al fenómeno del acoso escolar o *bullying*, la **Sociedad Española de la Obesidad (SEEDO)**, la **Gasol Foundation** y la **Asociación Bariátrica Hispalis (ABHispalis)** unen fuerzas y se comprometen a intensificar su trabajo, de forma conjunta, para promover la creación de entornos saludables, de respeto a todos los cuerpos, etnias y géneros, que contribuyan a reducir el estigma de la obesidad. Para ello, se han establecido las líneas de actuación que guiarán el trabajo conjunto de las tres organizaciones:

1. Educación en salud
2. Diversidad y tolerancia
3. Comunicación en salud
4. Protección de los entornos
5. Compromiso contra el acoso escolar
6. Denunciar la violencia por imagen corporal

En este contexto, las tres entidades expresan su **apoyo a los niños/as y a las familias que sufren rechazo o son objeto de burla por cualquier característica física** que, por supuesto, no define su personalidad.

Además, exponen su **rechazo absoluto a las conductas de acoso y daño a la autoestima corporal**, que afecta a la salud física y mental de niños/as y adolescentes, y que también se extienden a la edad adulta. Igualmente, ponen de manifiesto la importancia de preservar la intimidad de las víctimas y evitar su sobreexposición en medios públicos y redes sociales para no contribuir a su revictimización. *“Somos conscientes del trabajo que tenemos que hacer desde nuestra sociedad para educar en salud y explicar correctamente, y a todos los niveles, las dificultades que conlleva esta enfermedad que es la obesidad”*, señalan desde la **Junta Directiva de SEEDO**.

El acoso escolar se define como *“las acciones negativas que se producen de forma repetida en el tiempo cuando un alumno (o grupo de alumnos), de manera intencionada y muchas veces premeditada, causa un daño, hiera o hace sentir incómodo a otro alumno”*, explica **Federico Luis Moya**, Secretario de ABHispalis. Atendiendo a los datos recogidos en diversas publicaciones científicas, **estas conductas afectan más a los/as adolescentes con sobrepeso y obesidad**, teniendo más probabilidades de ser víctimas de acoso escolar por este motivo en comparación con sus otros/as compañeros/as.



“Entre las entidades que nos dedicamos a la promoción de la salud infantil, debemos tener una mirada sensible hacia el estigma alrededor del peso y ofrecer recursos a todo el entorno de los niños y niñas para prevenir que estas situaciones se sigan repitiendo en nuestra sociedad”, ha comentado **Cristina Ribes**, directora ejecutiva de la Gasol Foundation en Europa.

Varios estudios\* han mostrado que la victimización por acoso, particularmente la victimización basada en el peso, se asocia con una probabilidad del **40% al 50% de sentirse triste, deprimido y peor consigo mismo**. Además, podría generar barreras en el desarrollo de relaciones con los/as compañeros/as y puede aumentar el aislamiento social. Esto podría afectar a la capacidad para desarrollar relaciones con sus compañeros/as y a la participación social durante un período clave en el desarrollo. Además, la discriminación y **estigmatización por la imagen corporal se asocia a una menor eficacia de las distintas iniciativas dirigidas a promover un estilo de vida saludable**.

#### \* Referencias de interés

- Rupp, K., & McCoy, S. M. (2019). *Bullying perpetration and victimization among adolescents with overweight and obesity in a nationally representative sample*. *Childhood obesity*, 15(5), 323-330
- Fowler, L. A., Kracht, C. L., Denstel, K. D., Stewart, T. M., & Staiano, A. E. (2021). *Bullying experiences, body esteem, body dissatisfaction, and the moderating role of weight status among adolescents*. *Journal of Adolescence*, 91, 59-70
- Earnshaw, V. A., Reisner, S. L., Menino, D. D., Poteat, V. P., Bogart, L. M., Barnes, T. N., & Schuster, M. A. (2018). *Stigma-based bullying interventions: A systematic review*. *Developmental Review*, 48, 178-200
- Puhl, R. M., & Luedicke, J. (2012). *Weight-based victimization among adolescents in the school setting: Emotional reactions and coping behaviors*. *Journal of Youth and Adolescence*, 41(1), 27-40
- Miranda, O., & Gloria, E. (2018). *Alteraciones psicológicas asociadas a la obesidad infantil*. *Revista Medica Herediana*, 29(2), 111-115

#### **Para más información**

Contacto de prensa SEEDO

Paco Romero: [pacoromeroperiodista@gmail.com](mailto:pacoromeroperiodista@gmail.com). Telf. 639.64.55.70

Contacto de prensa Gasol Foundation

Laura Lorenzo: [llorenzo@gasolfoundation.org](mailto:llorenzo@gasolfoundation.org). Telf. 678.939.874